

Sie sind hier: [expertounserer Experten](#) Artikel

• [Zurück](#)

Artikel von Wolfgang Laub



[Wolfgang Laub](#)

Mein Name ist Wolfgang Laub. Ich bin Ihr Experte für Paarberatung und Familienberatung.

[Jetzt Experte werden](#)

[Hilfe bei Drogen- und Suchtproblemen finden](#)



Drogenprobleme spielen in vielen Familien eine Rolle, treten schon oft bei jungen Menschen auf und belasten sehr. Dazu kommen (gegenseitige) Schuldvorwürfe und weitere unschöne Folgen, zum Beispiel auch finanzielle Sorgen. Das kann wiederum zu weiteren ...

[Hilfe bei Mobbing in Beruf und Schule finden](#)

Mobbing kann heute wirklich jeden Menschen treffen. Insbesondere leistungsstarke Personen sind betroffen - es gibt eben auch Neider. Die Mobbing-Betroffenen fragen oft nicht nach Hilfe und bekommen so auch wenig Unterstützung. Ohne Unterstützung kann ...

[Denkanstöße bei Burnout: Gönnen Sie sich Hilfe!](#)

Ein Burnout kann schon heute jeden treffen und AOK-Studien belegen sogar eine starke, ungebremste Zunahme der Fälle. Es betrifft unsere ganze Generation! Trotzdem fühlen sich die meisten Erkrankten als Außenseiter, Versager oder schlecht und schwach. ...

[Hilfe finden, wenn ein geliebter Mensch gestorben ist](#)

Kaum etwas trifft Menschen so, wie der Verlust Nahestehender. Manchmal so sehr, dass man sogar selbst mit dem Gedanken spielt, sich das Leben zu nehmen. Spätestens dann braucht man professionelle Hilfe. Auf jeden Fall sucht man Trost, Unterstützung, ...

○ [Hilfe bei Burn-out in Partnerschaften und Familien](#)

Burn-out trifft immer mehr Menschen und Familien, wahrscheinlich auch Ihre. Die AOK veröffentlichte z. B. kürzlich erschreckende Zahlen. Bei über 10 Millionen untersuchten Arbeitnehmern hat sich die Zahl der Burn-out-Diagnosen zwischen 2004 und 2010 ...

○ [Auswege aus falschen Kompromissen in Partnerschaften](#)

Gesunde Kompromisse sind wichtig für jede Partnerschaft und können Beziehungen ermöglichen und retten. Vermeiden Sie aber ungesunde Kompromisse. Diese können sogar Menschen vernichten. Wie Sie die Kompromisse in Ihrer Beziehung einordnen und was Sie ...

○ [Burnout und Mobbing: Suchen Sie die Schuld nicht nur bei sich](#)

Mobbing gibt es heute bereits in jeder zweiten Schulklasse. Vom Burnout-Syndrom sind immer mehr Menschen betroffen. Obwohl sie eigentlich gar nichts dafür können, fühlen sich die meisten Opfer schuldig. Sie sehen sich als schwache und schlechte Menschen, ...

○ [Tipps für mehr Miteinander in Beziehungen](#)

Viele Menschen fühlen sich wie in einem "Wettkampf" mit dem eigenen Partner oder anderen Nahestehenden. Frei auch nach dem Motto "ich hab's schwerer - nein ich". Obwohl es natürlich besser wäre, sich gegenseitig zu unterstützen. Hier finden Sie anhand ...

○ [Streit lösen in Partnerschaften und anderen Beziehungen](#)

Wer kennt das nicht: Streit mit Freunden, Partnern, Kollegen, in der Familie. Sicher nicht schön. Oft ist es auch ein gefährliches Zeichen. Aber oft ist ein Streit durchaus hilfreich, wie wir hier zeigen. Wie Sie einen Streit lösen, lesen Sie hier.

○ [Entscheidungshilfen: Soll ich ein Kind bekommen?](#)

Ein Kind bekommen oder nicht - diese Entscheidung ist eine der wichtigsten im Leben eines Menschen. Mit allen schönen Gedanken auf der einen Seite, auf der anderen Seite gibt es aber auch Sorgen und Zweifel. Bin ich eine gute Mutter, ein guter Vater, ...

Zur 1. Seite **1 Seite zurück** **12** **1 Seite vor** **Zur letzten Seite**

- [Seite drucken](#)
- [nach oben](#)